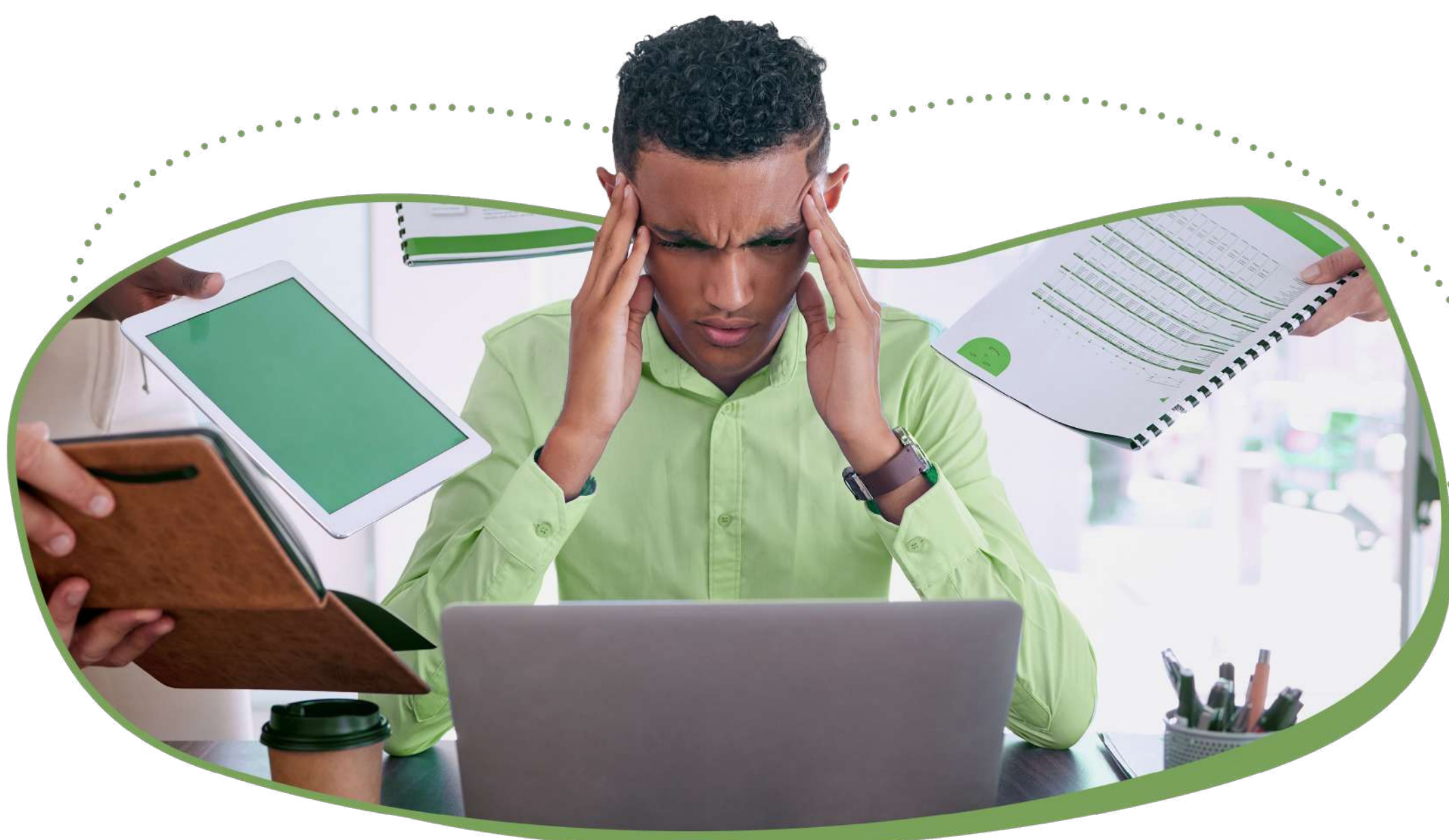


15 minutos de neurociência

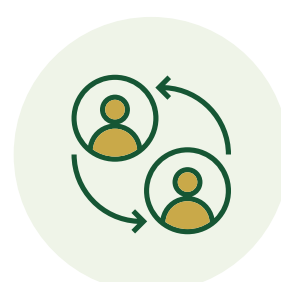
Mais produtividade.
Menos estresse.



O estresse custa caro para as empresas



Até 20%
menos produtividade¹



Mais
turnover



Até 37%
mais absenteísmo¹



Mais
desgastes
no clima organizacional



546 mil
afastamentos por
transtornos mentais²



Maior risco
psicossocial



NR-1:

a gestão dos riscos psicossociais
agora é **obrigatória**.³

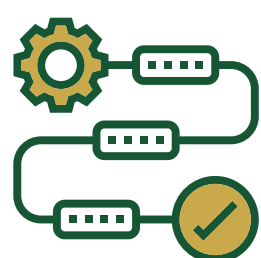


Ambientes saudáveis importam.
Mas desenvolver pessoas emocionalmente mais preparadas também.



É justamente nesse ponto que a **neurociência** faz a diferença.

A ELAVIE ajuda empresas a construir uma **alta performance sustentável**, aumentando a produtividade sem aumentar a pressão.



Com uma metodologia exclusiva baseada em neurociência, a **ELAVIE** oferece programas adaptados ao porte e às necessidades de cada empresa.

Unimos diagnóstico organizacional, desenvolvimento da liderança, sons binaurais e acompanhamento contínuo para **reduzir riscos psicossociais, aumentar a produtividade** e construir **ambientes emocionalmente mais saudáveis**.



DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL

Elavie
Saúde Mental e Performance Sustentável



SONS BINAURAIS



DESENVOLVIMENTO DA LIDERANÇA



ACOMPANHAMENTO CONTÍNUO



O impacto da Elavie



Aumento de:

- Retenção e engajamento;
- Clima organizacional;
- Performance e produtividade;
- Lideranças mais preparadas.



Redução de:

- Estresse;
- Absenteísmo;
- Turnover.



Fortalecimento de:

- Saúde mental;
- Segurança psicológica;
- Prevenção dos riscos psicossociais.

Como transformamos ciência em resultados.

01. Entender

Diagnóstico Emocional via Heméra, entrevistas com stakeholders, análise dos dados existentes: turnover, absenteísmo para cruzamento com diagnóstico emocional e Relatório Elavie - plano de ação personalizado.

02. Ativar

Neurociência aplicada, sons binaurais, desenvolvimento da liderança e workshops personalizados, palestras e plataforma Heméra.

03. Sustentar

Monitoramento contínuo, indicadores e recomendações baseadas em evidências.



A ciência dos **15 minutos**.

Dentro da metodologia **ELAVIE**, os colaboradores realizam um treinamento cerebral diário de apenas **15 minutos**, utilizando **sons binaurais** — uma tecnologia baseada em **neurociência** que ajuda a desenvolver **foco, reduzir o estresse** e **fortalecer a performance cognitiva**.



Os primeiros resultados podem ser percebidos em apenas **8 semanas**.⁴

Seu líder está **exausto**.
Sua melhor equipe, no **limite**?



CADASTRE AQUI

sua empresa e ganhe*:



Uma palestra online de 40 minutos sobre saúde mental e alta performance;

Licenças na plataforma Heméra por 30 dias, sem custo.

Reúna seu time, fortaleça a saúde mental da sua equipe e eleve a performance da sua organização com a Elavie.

*Serão selecionadas 10 empresas com até 10 acessos por empresa.

Contatos Elavie



Referências Bibliográficas

1

GALLUP. State of the Global Workplace: 2024 Report. Washington: Gallup, 2024. Acesso em: 30 jun. 2026.

DELOITTE. Mental health and employers: the case for investment – pandemic and beyond. London: Deloitte LLP, mar. 2022. Acesso em: 30 jun. 2026.

2

BRASIL. Ministério da Previdência Social. Previdência Social concede 546.254 benefícios por incapacidade temporária por transtornos mentais e comportamentais. Brasília: MPS, 28 jan. 2026. Acesso em: 30 jun. 2026.

3

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1): Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Brasília: MTE, 1978. Atualizada pela Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024. Acesso em: 30 jun. 2026.

4

HEMÉRA HEALTH. Programa Heméra Health: transforme sua saúde mental com treinamento cerebral e inteligência positiva. [S.I.], [2025]. Acesso em: 30 jun. 2026.